



Ik eet het beter

Maurits van Beek

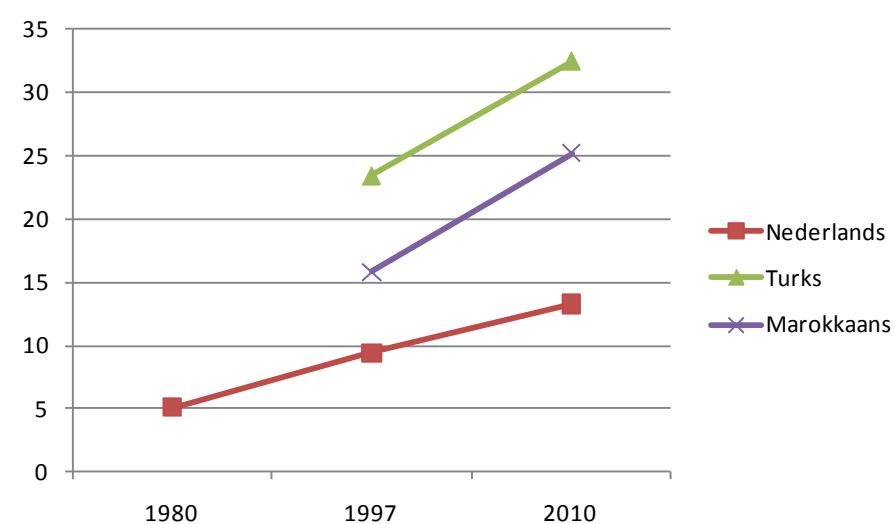
Brand manager gezond/kids

Het alledaagse betaalbaar

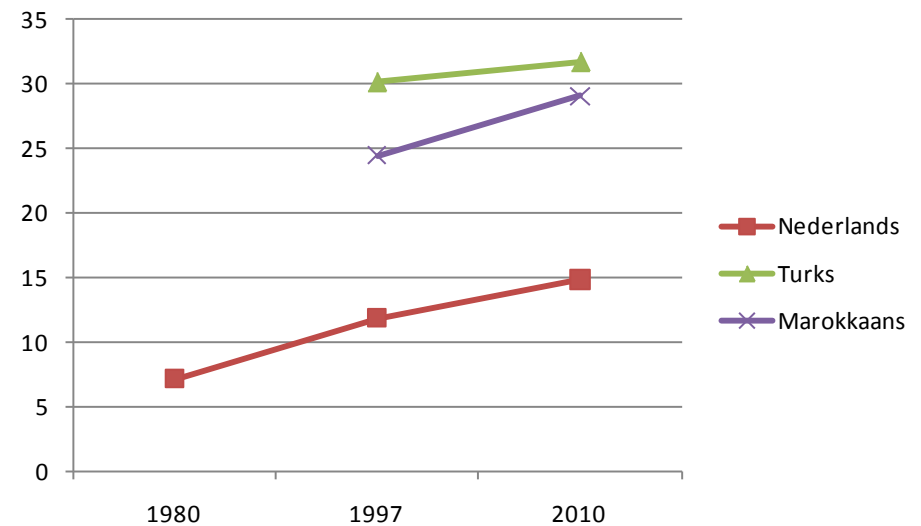
Het bijzondere bereikbaar

De uitdaging

- 46% volwassenen overgewicht, 11% obesitas
- 1,2 miljard zorgkosten, 2 miljard indirecte kosten
- 5e Landelijke Groeistudie (TNO):



Percentage jongens met overgewicht en obesitas



Percentage meisjes met overgewicht en obesitas

De oorzaken



Niet gezond genoeg eten

&



Te weinig bewegen

Meer gezondere producten op de markt

Geplaatst in Nieuws

[Reageren?](#)



Het kabinet wil dat producenten en andere aanbieders van levensmiddelen gezondere producten op de markt brengen om de consument een betere keus te bieden. Het ministerie van Volksgezondheid praat daarover met vertegenwoordigers van de foodsector.

Eerder was er de Taskforce Vet waarin verschillende partijen hebben gewerkt aan gezondere vetten in voedingsmiddelen. Ook is er een landelijke nota gezondheidsbeleid genaamd Gezondheid dichtbij. Hierin staat dat de consumptie van zout en verzadigd vet nog steeds te hoog is.

Voor eind 2012 moet de foodsector resultaten kunnen laten zien. Lukt dat niet dan denkt het departement aan een normstelling voor gezondere producten. Het gaat om het terugdringen van zout, verzadigd vet en de verbetering van vezel. Ook portiegrootte en energie zijn items.

Vertegenwoordigers van de voedingsmiddelenindustrie (FNLI) en de supermarktbranche (CBL) zetten eerder al het Platform Productsamenstelling op met aandacht voor het verbeteren van producten om bij te dragen aan een gezond leefpatroon. Binnen dit Platform wordt een stappenplan opgesteld voor de diverse productgroepen.



And so do we....



Gezonde dingen leuk maken?



Of leuke dingen gezond maken?





Ik eet het beter



Home ▶ Groep 6

home

leerkracht

groep 8

groep 7

groep 6

ouder

zoeken

zoeken...

Meer Informatie
Lesmodules
Inschrijven
Films
Deelnemers



Welkom zesdegroepers!



Op deze pagina vind je vanaf 1 maart foto's, filmpjes en opdrachten over voeding.

Heeft jouw groep het speciale lespakket Over de Tong al besteld? Op 25 maart kunnen jullie een speciaal boodschappenpakket ophalen bij Albert Heijn! Je leerkracht kan je er alles over vertellen.

- Wil je weten of de school van je vriend, vriendin, neef of nichtje ook meedoet aan Over de Tong? Kijk dan snel bij de deelnemende scholen.
- Wil je leuke en interessante films zien? [Klik hier](#).



Schrijf uw groep in

H Word lid van onze Hyves!

nieuws

27/01 - Ruim 300 scholen, goed voor 10.000 leerlingen
26/01 - Ruim 100 scholen en 3.000 leerlingen
25/01 - Mailing op de mat